

AOÛT		SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE		JANVIER	
V 1		L 1	36	M 1		S 1	Toussaint	L 1	49	J 1	Jour de l'An
S 2		M 2		J 2		D 2		M 2		V 2	
D 3		M 3		V 3		L 3	45	M 3		S 3	
L 4	32	J 4		S 4		M 4		J 4		D 4	
M 5		V 5		D 5		M 5		V 5		L 5	02
M 6		S 6		L 6	41	J 6		S 6		M 6	
J 7		D 7		M 7		V 7		D 7		M 7	
V 8		L 8	37	M 8		S 8		L 8	50	J 8	
S 9		M 9		J 9		D 9		M 9		V 9	
D 10		M 10		V 10		L 10	46	M 10		S 10	
L 11	33	J 11		S 11	Octobre Rose	M 11	Armistice 1918	J 11		D 11	
M 12		V 12		D 12	Octobre Rose	M 12		V 12		L 12	03
M 13		S 13		L 13	42	J 13		S 13		M 13	
J 14		D 14		M 14		V 14		D 14		M 14	
V 15	Assomption	L 15	38	M 15		S 15		L 15	51	J 15	
S 16		M 16		J 16		D 16		M 16		V 16	
D 17		M 17		V 17		L 17	47	M 17		S 17	
L 18		J 18		S 18		M 18		J 18		D 18	
M 19		V 19		D 19		M 19		V 19		L 19	04
M 20		S 20		L 20	43	J 20		S 20		M 20	
J 21		D 21		M 21		V 21		D 21		M 21	
V 22		L 22	39	S 22		L 22		L 22	52	J 22	
S 23		M 23		J 23		D 23		M 23		V 23	
D 24		M 24		V 24		L 24	48	M 24		S 24	
L 25		J 25		S 25		M 25		J 25	Noël	D 25	
M 26		V 26		D 26		M 26		V 26		L 26	05
M 27	Séances d'essais	S 27	44	L 27		J 27		S 27		M 27	
J 28		D 28		M 28		V 28		D 28		M 28	
V 29		L 29	40	M 29		S 29		L 29		J 29	
S 30		M 30		J 30		D 30		M 30		V 30	
D 31	Séances d'essais	V 31		V 31		V 31		M 31		S 31	

FÉVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUN		JUILLET	
D 1		D 1	10	M 1		V 1	Fête du Travail	L 1	23	M 1	
L 2	06	L 2		J 2		S 2		M 2		J 2	
M 3		M 3		V 3		D 3		M 3		V 3	
M 4		M 4		S 4		L 4	19	J 4		S 4	
J 5		J 5		D 5	PÂQUES	M 5		V 5		D 5	
V 6		V 6		L 6	L. de Pâques	L 6	15	S 6		L 6	28
S 7		S 7		M 7		M 7		D 7		M 7	
D 8		D 8		M 8		V 8	Victoire 1945	L 8	24	M 8	
L 9	07	L 9	11	J 9		S 9		M 9		J 9	
M 10		M 10		V 10		D 10		M 10		V 10	
M 11		M 11		S 11		L 11	20	J 11		S 11	
J 12		J 12		D 12		M 12		V 12		D 12	
V 13		V 13		L 13	16	J 13		S 13		L 13	29
S 14		S 14		M 14		M 14	Ascension	D 14		M 14	Fête Nationale
D 15		D 15	élections	M 15		V 15		L 15	25	M 15	
L 16	08	L 16		J 16		S 16		M 16		J 16	
M 17		M 17		V 17		D 17		M 17		V 17	
M 18		M 18		S 18		L 18	21	J 18		S 18	
J 19		J 19		D 19		M 19		V 19		D 19	
V 20		V 20		L 20	17	M 20		S 20		L 20	
S 21		S 21		M 21		J 21		D 21		M 21	30
D 22		D 22	élections	M 22		V 22		L 22	26	M 22	
L 23	09	L 23	13	J 23		S 23		M 23		J 23	
M 24		M 24		V 24		D 24	PENTECÔTE	M 24		V 24	
M 25		M 25		S 25		L 25	L. Pentecôte	J 25	22	S 25	
J 26		J 26		D 26		M 26		V 26		D 26	
V 27		V 27		L 27	18	M 27		S 27		L 27	31
S 28		S 28		M 28		J 28		D 28		M 28	
		D 29		M 29		V 29		L 29	27	M 29	
		L 30	14	J 30		S 30		M 30		V 30	
		M 31		V 31		D 31	Running in Color	V 31		S 31	

■ ZONE A: Académies: Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers  
■ ZONE B: Académies: Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg  
■ ZONE C: Académies: Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

## 2025 - 2026

**Séances de dimanche**

Une séance sportive le dimanche  
 Deux séances sportives le dimanche  
 Une séance le dimanche et une séance le mercredi  
 Deux séances le dimanche et une séance le mercredi  
 Une séance le dimanche et deux séances le mercredi  
 Séances illimitées

**Séances de mercredi**

Une séance sportive le mercredi  
 Deux séances sportives le mercredi  
 Une séance le dimanche et une séance le mercredi  
 Deux séances le dimanche et une séance le mercredi  
 Une séance le dimanche et deux séances le mercredi  
 Séances illimitées

**Séances vacances scolaire dimanche**

Vacances scolaire - uniquement pour ceux inscrits à l'année. Tarifs réservés aux inscrits à l'année. Cela vient compléter la séance déjà sélectionnée.

Uniquement vacances scolaire - sans inscription à l'année

**Séances vacances scolaire mercredi**

Vacances scolaire - uniquement pour ceux inscrits à l'année. Tarifs réservés aux inscrits à l'année. Cela vient compléter la séance déjà sélectionnée.

Uniquement vacances scolaire - sans inscription à l'année

**Pas de séances, activité Les 4M**

**à confirmer**

**Mercredi**  
 19h15 20h15 Fitness  
 20h30 21h30 Hatha Yoga

**Dimanche**  
 9h30 10h30 Hatha Yoga  
 10h45 11h45 Fitness

